



Andrea  
**Böhm**  
Dipl. Physiotherapeutin

## Physiotherapie bedeutet:

### Für den Patienten

- Individuelle Betreuung
- Verstehen und erkennen des momentanen „Problems“

- Kooperation mit der Physiotherapeutin - wichtig für den Therapieerfolg

- Mit passiven, aktiven und assistiven Behandlungsmaßnahmen dem Therapieziel näher kommen

- Selbstständigkeit erlangen - Rückfälle vermeiden

- Freude an der Therapie - Spaß an der Bewegung

### Für den Therapeuten

- physiotherapeutische Befunderhebung
- Aufklärung über die Diagnose, Defizite und Konsequenzen

- gemeinsam mit dem Patienten ein Ziel zu formulieren

- Therapiemaßnahmen an den aktuellen Zustand des Patienten anzupassen

- Tipps und Ratschläge für Zuhause geben

- Freude an der Arbeit mit Menschen



Leben ist Bewegung

Physiotherapie ist Arbeiten mit Bewegung

Physiotherapeuten setzen  
„Bewegung in Gang“

Ich arbeite mit Patienten aus folgenden Bereichen:

Orthopädie (chronisch, postoperativ)

Traumatologie (Unfallchirurgie) (konservativ, postoperativ)

Geriatric z.B.: Sturzprophylaxe

Neurologie

#### Verordnung :

Für die Behandlung benötigen Sie eine Verordnung für Heilgymnastik von Ihrem praktischen Arzt oder Facharzt. Diese muss bereits vor der ersten Therapieeinheit bewilligt sein, damit Ihnen ein Teil der Behandlungskosten rückerstattet werden kann.

Zusatzversicherung: Erkundigen Sie sich bei Ihrer privaten Kranken- u. Unfallversicherung ob diese den Rest der Behandlungskosten übernimmt.

#### Terminabsage:

Bitte um Verständnis, dass nicht abgesagte Termine voll in Rechnung gestellt werden. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, einen vereinbarten Termin einzuhalten, bitte ich Sie diesen bis spätestens 24 Stunden vorher abzusagen.

## Therapie- maßnahmen

aktiv - assistiv - passiv

Haltungsschulung  
Körperwahrnehmung  
Muskelkräftigung  
Koordinationstraining  
Sturzprophylaxetraining  
Sensomotorisches Training  
Gleichgewichtstraining  
Muskeldehnungen  
Entspannungstechniken  
Gangschulung (Ökonomisierung, Optimierung)  
Funktionelles Training (Heben, Tragen, Bücken, ...)  
Funktionelle Mobilisationstechniken  
Ausdauertraining  
Manuelle Techniken (Gelenks- und Muskeltechniken)  
Massagetechniken  
Triggerpunktbehandlung  
Kinesio - Taping

Andrea  
**Böhm**

Dipl. Physiotherapeutin

## Ausbildung

an der Akademie für den Physiotherapeutischen Dienst  
am Kaiser- Franz- Josef- Spital in Wien, Diplom 1996

## Weiterbildungen

Funktionelle Bewegungslehre nach Klein- Vogelbach  
(Grundkurse - Topkurse - Workshops)  
Nervennobilisation  
Myofasciale Triggerpunkttherapie  
(Modul I und II, Workshops)  
Testen und Training von Balance, Kraft  
und Koordination in der älteren Bevölkerung  
Sturzprophylaxe - Gangsicherheit - Training im Alter  
Kinesio - Taping  
Training mit dem Theraband  
Sling Training: Module OE und UE  
Der Fuß - Basis unserer Haltung

3920 Groß Gerungs  
Zwettler Straße 84

T: 0664 / 76 22 664  
beweg-grund@gmx.at

Andrea  
**Böhm**  
Dipl. Physiotherapeutin

3920 Groß Gerungs  
Zwettler Straße 84  
Termine & Infos unter  
T: 0664 / 76 22 664  
beweg-grund@gmx.at

Praxis für Physiotherapie