



Andrea
Böhm
Dipl. Physiotherapeutin

Leben ist Bewegung

Physiotherapie ist Arbeiten mit Bewegung

Physiotherapeuten setzen
„Bewegung in Gang“

Ich arbeite mit Patienten aus folgenden Bereichen:

Orthopädie (chronisch, postoperativ)

Traumatologie (Unfallchirurgie) (konservativ, postoperativ)

Geriatric z.B.: Sturzprophylaxe

Neurologie

Physiotherapie bedeutet:

Für den Patienten

● Individuelle Betreuung
● Verstehen und erkennen des momentanen „Problems“

● Kooperation mit der Physiotherapeutin - wichtig für den Therapieerfolg

● Mit passiven, aktiven und assistiven Behandlungsmaßnahmen dem Therapieziel näher kommen

● Selbstständigkeit erlangen - Rückfälle vermeiden

● Freude an der Therapie - Spaß an der Bewegung

Für den Therapeuten

● physiotherapeutische Befunderhebung
● Aufklärung über die Diagnose, Defizite und Konsequenzen

● gemeinsam mit dem Patienten ein Ziel zu formulieren

● Therapiemaßnahmen an den aktuellen Zustand des Patienten anzupassen

● Tipps und Ratschläge für Zuhause geben

● Freude an der Arbeit mit Menschen



Verordnung :

Für die Behandlung benötigen Sie eine Verordnung für Heilgymnastik von Ihrem praktischen Arzt oder Facharzt. Diese muss bereits vor der ersten Therapieeinheit bewilligt sein, damit Ihnen ein Teil der Behandlungskosten rückerstattet werden kann.

Zusatzversicherung: Erkundigen Sie sich bei Ihrer privaten Kranken- u. Unfallversicherung ob diese den Rest der Behandlungskosten übernimmt.

Terminabsage:

Bitte um Verständnis, dass nicht abgesagte Termine voll in Rechnung gestellt werden. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, einen vereinbarten Termin einzuhalten, bitte ich Sie diesen bis spätestens 24 Stunden vorher abzusagen.

Therapie- maßnahmen

aktiv - assistiv - passiv

Haltungsschulung
Körperwahrnehmung
Muskelkräftigung
Koordinationstraining
Sturzprophylaxetraining
Sensomotorisches Training
Gleichgewichtstraining
Muskeldehnungen
Entspannungstechniken
Gangschulung (Ökonomisierung, Optimierung)
Funktionelles Training (Heben, Tragen, Bücken, ...)
Funktionelle Mobilisationstechniken
Ausdauertraining
Manuelle Techniken (Gelenks- und Muskeltechniken)
Massagetechniken
Triggerpunktbehandlung
Kinesio - Taping

Andrea
Böhm

Dipl. Physiotherapeutin

Ausbildung

an der Akademie für den Physiotherapeutischen Dienst
am Kaiser- Franz- Josef- Spital in Wien, Diplom 1996

Weiterbildungen

Funktionelle Bewegungslehre nach Klein- Vogelbach
(Grundkurse - Topkurse - Workshops)
Nervennobilisation
Myofasciale Triggerpunkttherapie
(Modul I und II, Workshops)
Testen und Training von Balance, Kraft
und Koordination in der älteren Bevölkerung
Sturzprophylaxe - Gangsicherheit - Training im Alter
Kinesio - Taping
Training mit dem Theraband
Sling Training: Module OE und UE
Der Fuß - Basis unserer Haltung

3920 Groß Gerungs
Zwettler Straße 84

T: 0664 / 76 22 664
beweg-grund@gmx.at

Andrea
Böhm
Dipl. Physiotherapeutin

3920 Groß Gerungs
Zwettler Straße 84
Termine & Infos unter
T: 0664 / 76 22 664
beweg-grund@gmx.at

Praxis für Physiotherapie