

**Sport, Erholung, Bewegung**

**1 Xundwärts-Parcours**  
 Testen und trainieren Sie Ihre Koordination und Geschicklichkeit im Motorikpark. Vom Gleichgewichtsparcours über die Dehnungsasse, das Steinsurfen, bis hin zur Balancierwerkstatt ist für jeden etwas dabei.



**2 Dornröschchenpark**  
 Der ideale Platz zum Toben und Spielen für die Kinder. Ein knapp 100 m² großes Hüpfkissen, ein sonengeschützter Sandspielfeld, Wippen, Rutschen, verschiedene Schaukeln und Tunnel laden zum Freizeitvergnügen ein.



**3 Naturschwimmbad**  
 Das Naturschwimmbad bietet Badespaß im Bionass bei freiem Eintritt. Das 1.640 m² große Becken wird durch ein Biotop gereinigt. Für die Kleinen gibt es ein beheiztes und chloriertes Kinderbecken. Der angrenzende Beach-Volleyballplatz ergänzt das Vergnügen.



**Ausflüge**

**Kraftarena Groß Gerungs**  
 Dringen Sie ein in die Welt der Schwingungen und Energien. Entdecken Sie dabei belebende bzw. beruhigende Kraftplätze – die einzige Steinpyramide Mitteleuropas, den Kierlingstein mit Lauschinsel, die Weltkugel mit einem Erlebnisweg zum Thema Wald, den Opferstein mit „Summstein“ und Holztelefon sowie die Klausel mit Klauselkapelle und Lebensraum Bach. Fachkundige Führungen auf Anfrage: 02812 / 8611-0 Sondertaxi zur Steinpyramide. Bus-Taxi-Klein 0664 / 43 41 334 Details zu den Wanderwegen finden Sie auf der Rückseite. [www.kraftarena.at](http://www.kraftarena.at)

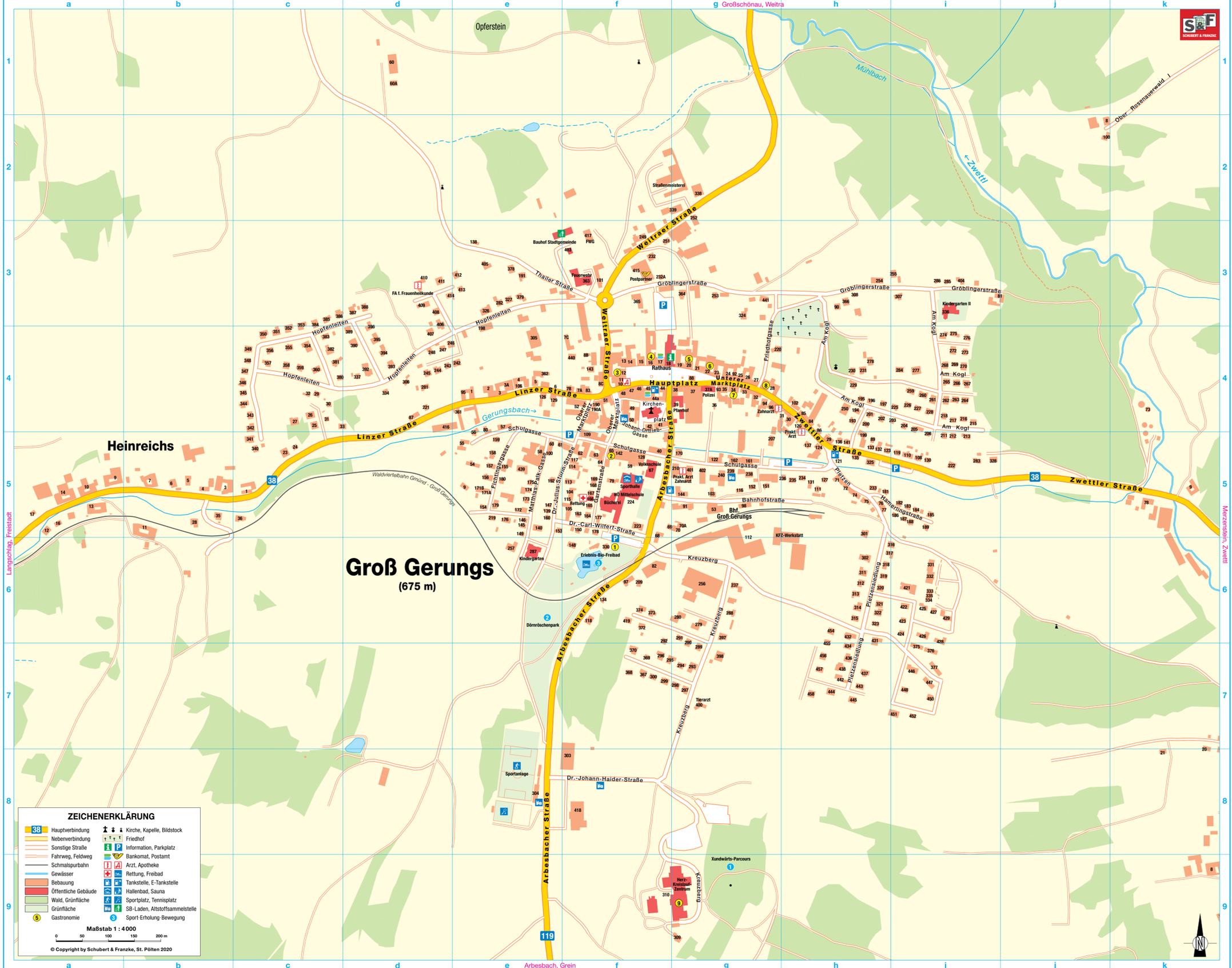


**Waldviertelbahn**  
 Die historische Waldviertler Schmalspurbahn ist für ihre Gäste mit Dampf- oder Dieselizeugen oder dem Triebwagen durch landschaftlich einzigartige Ecken des Waldviertels unterwegs. Die Fahrt am Südstad zwischen Grund und Groß Gerungs führt über den „Waldviertler Semmering“ bis hinauf zur Europäischen Wasserscheide (auf einer Seehöhe von 806 Metern) und wird als eine der schönsten Europas gehandelt. Fahrbetrieb von Mai bis Oktober [www.waldviertelbahn.at](http://www.waldviertelbahn.at)



**Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs**

**Von ganzem Herzen kund!**  
 Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs bietet aufgrund hoher Qualitätsstandards und langjähriger Erfahrung höchste Kompetenz in der Vorsorge und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen. Modernste Diagnostik und individuell auf die Patienten und Gäste abgestimmte Therapien sowie der Fokus auf die Verbesserung des Lebensstils, der Bewegung sowie der mentalen Gesundheit bieten die idealen Voraussetzungen für die Rehabilitation und Prävention. Dabei bietet das Haus eine besondere Verbindung von Therapie und Lebensqualität. Die angenehme Atmosphäre einer Privatklinik und die modern und freundlich eingerichteten Zimmer bieten den Gästen und Patienten rund um die Uhr Wohlfühlort mit höchsten medizinischen Sicherheitsstandards. Großer Wert wird auf gesunde, ausgewogene Ernährung gelegt. Die Gäste und Patienten erleben die Verbindung von Kulinarik, Genuss und Gesundheit und erfahren, wie gesund zubereitetes Essen, unbeschwert und mit gutem Gewissen zum Erlebnis wird. [www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at)



Dieses Werk genehmigt für den Verlag Schubert & Franke Ges.m.b.H., St. Pölten, Urheberrechtsschutz. Jede Vervielfältigung oder Nachahmung wird verfolgt. © Copyright by Schubert & Franke Ges.m.b.H., St. Pölten 2020

**GASTRONOMIE** (alle 3920 Groß Gerungs)

- 1 Freibadstüberl Suchfeld f6**  
Dr.-Carl-Wilfert-Straße 330  
(T) +43 2812 / 51 423
- 2 Weingartner f5**  
Cafe-Konditorei-Restaurant  
Schulgasse 65  
(T) +43 2812 / 8265 [www.weingartner.cc](http://www.weingartner.cc)
- 3 GH Mayrhofer Martin f4**  
Hauptplatz 12  
(T) +43 2812 / 5267
- 4 L.E. Imbissstube f4**  
Hauptplatz 16  
(T) +43 2812 / 5568
- 5 Gasthof Hirsch g4**  
Hauptplatz 20  
(T) +43 2812 / 8341 [www.hirsch-gerungs.at](http://www.hirsch-gerungs.at)
- 6 Wagner g4**  
Cafe-Konditorei-Restaurant  
Unterer Marktplatz 22  
(T) +43 2812 / 8366
- 7 VIANKO Germs g4**  
Unterer Marktplatz 34  
(T) +43 2812 / 8373 [www.vianko.at](http://www.vianko.at)
- 8 Wirtshaus g4**  
Delikatessen Hirsch  
Zwettler Straße 28  
(T) +43 676 / 56 66 673 [www.wirtshaushirsch.at](http://www.wirtshaushirsch.at)
- 9 Restaurant g9**  
am Kreuzberg  
Kreuzberg 310  
(T) +43 2812 / 8681-651 [www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at)
- 10 Landgasthaus Mathe i6**  
Etzen 3  
(T) +43 2812 / 8336 [www.gasthausmathe.at](http://www.gasthausmathe.at)
- 11 Gasthaus Maringer F3**  
Wurmbrand 4  
(T) +43 2812 / 8314
- 12 Gasthaus Hinterlechner F2**  
Preinreichs 5  
(T) +43 2812 / 8110 [www.hinterlechner.at](http://www.hinterlechner.at)
- 13 Gasthaus Kastner D9-E9**  
Griesbach 45  
(T) +43 2813 / 249
- 14 Gasthof Einfalt D8**  
Kinzenschlag 11  
(T) +43 2812 / 8320 [www.gasthof.einfalt.net](http://www.gasthof.einfalt.net)
- 15 Gasthaus Vogl H7**  
Groß Meinharts 10  
(T) +43 2812 / 8400



**Wissenswertes**

Erstmals wird Groß Gerungs 1261 in der Stiftungsurkunde des Stiftes Zwettl erwähnt, als ein gewisser Ernestus de Gerungs anlässlich der Stiftung eines Weingartens durch Konrad Ottenstein an das Stift Zwettl genannt wird. Groß Gerungs wurde am 30. April 1983 zur Stadtgemeinde erhoben. Nach den Gemeindezusammenschlüssen 1968 und 1970 weist die Stadtgemeinde Groß Gerungs eine Fläche von 106 km² auf und besteht aus 36 Katastralgemeinden. Derzeit beträgt die Zahl der Einwohner ca. 4.530, wovon etwa 1.130 auf die Stadt Groß Gerungs und 3.400 auf die umliegenden Ortschaften entfallen.

**Mehr Infos finden Sie auf [www.gerungs.at](http://www.gerungs.at)**

**Historischer Rundgang am Hauptplatz**

Bunte Häuserfronten, Denkmäler und Brunnen verleihen dem Hauptplatz von Groß Gerungs ein ganz besonderes Flair. Zwei imposante Brunnen mit Granitreliefs aus dem Jahr 1858 bestimmen das Bild des Hauptplatzes. Der Pranger mit dem Schwert als Zeichen der Gerichtsbarkeit am unteren Ende des Marktplatzes stammt in seiner heutigen Form aus dem 17. Jahrhundert. Das Zentrum des Hauptplatzes bilden die 2008 sanierte Mariensäule aus dem Jahr 1697 und das Alte Rathaus. Das blaue Gebäude birgt eine bewegte Geschichte. Ursprünglich als Kornspeicher gebaut, fand das Gebäude im Laufe der Zeit Verwendung als Gefängnis, Standesamt und Bücherei. 2014 wurde es saniert und steht seitdem für Veranstaltungen zur Verfügung. Die Pfarrkirche ist der heiligen Margareta geweiht und bietet neben einem beeindruckenden romanischen Bauwerk auch gotische und barocke Elemente. 1628 wurde die Kirche durch ein den ganzen Ort beherrschendes Feuer schwer beschädigt. Die Wiederherstellung erfolgte 1917.

**i Gäste Information**

**Stadtgemeinde Groß Gerungs**  
 Hauptplatz 18  
 A-3920 Groß Gerungs  
 (T) +43 2812 / 8611-0  
 (E) [office@gerungs.at](mailto:office@gerungs.at)  
 (I) [www.gerungs.at](http://www.gerungs.at)

**Öffnungszeiten:**  
 MO, MI, DO:  
 07.30 – 12.30 & 13.30 bis 15.30  
 DI: 07.30 – 12.30 & 16.00 – 19.00  
 FR: 07.30 – 13.00

Medieninhaber Herausgeber, Redaktion und Gestaltung: Stadtgemeinde Groß Gerungs, Hauptplatz 18, A-3920 Groß Gerungs. Fotos: Fotostudio Baumgartner, Martin Schöb, Josef Kettner, Stadtgemeinde Groß Gerungs, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, die Anbieter aus der Region. Kartografie und Gestaltung: Schubert & Franke Ges.m.b.H., Kartografischer Verlag, St. Pölten. Alle Angaben wurden mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

**Straßenverzeichnis**

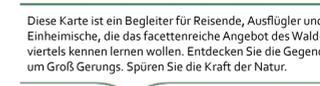
- Am Kogl 13-14
- Arbesbacher Straße 69-14
- Bahnhoferstraße 05-15
- Dr.-Carl-Wilfert-Straße 15
- Dr.-Johann-Haider-Straße 16
- Dr.-Julius-Sturm-Straße 05-15
- Fichtingergasse 05
- Friedhofgasse 04-03
- Gartenstraße 15
- Groböbingerstraße 13-13
- Hamerlingstraße 15-15
- Hauptplatz 14-04
- Höpfenleiten 04-03
- Johann-Ortlieb-Gasse 14-15
- Kreuzberg 05-09
- Linzer Straße 05-14
- Matthias-Palk-Gasse 05
- Oberer Marktplatz 14
- Pietzen 15
- Pietzenriedung 17-16
- Schulgasse 04-05
- Schulhaus 04-05
- Thaler Straße 03-13
- Unterer Marktplatz 04
- Weitzer Straße 02-14
- Zwettler Straße 14-15
- Rathaus 14
- Rettung 15
- Sauna 15
- Selbstbedienungsäcken 08, 14, 18, 05
- Sportanlage
- Sportplatz 06
- Sportplatz 05
- Sträßensammelstelle 12-02
- Tankstelle 15-05
- E-Tankstelle 14, 15
- Tennisplatz 08
- Volkschule 15
- Xundwärts-Parcours 05-09

**Wichtige Einrichtungen**

- Apothek 14
- ÄRZTE:  
 Praktik. Arzt 05, 14-15  
 Frauenarzt 03  
 Zahnarzt 04, 05  
 Zahnarzt 04, 05  
 Bahnhof 05  
 Bus 04-03  
 Kapelle 14  
 KFZ-Werkstatt 05-15  
 Kindergarten 05, 13  
 Kirche 14  
 MO Mittelschule 15  
 Parkplätze 13, 15, 15-15, 15, 15  
 Pfarrhof 04  
 Postpartner 13  
 Polizei 04
- Rathaus 14
- Rettung 15
- Sauna 15
- Selbstbedienungsäcken 08, 14, 18, 05
- Sportanlage
- Sportplatz 06
- Sportplatz 05
- Sträßensammelstelle 12-02
- Tankstelle 15-05
- E-Tankstelle 14, 15
- Tennisplatz 08
- Volkschule 15
- Xundwärts-Parcours 05-09



Diese Karte ist ein Begleiter für Reisende, Ausflügler und Einheimische, die das facettenreiche Angebot des Waldviertels kennen lernen wollen. Entdecken Sie die Gegend um Groß Gerungs. Spüren Sie die Kraft der Natur.



Wir beraten Sie gerne!  
 Stadtgemeinde Groß Gerungs  
 Hauptplatz 18  
 3920 Groß Gerungs  
 (T) +43 2812 / 8611-0  
 (E) [office@gerungs.at](mailto:office@gerungs.at)  
 (I) [www.gerungs.at](http://www.gerungs.at)

Fotografieren & Informieren  
 Fotografieren Sie diesen Code und gelangen Sie direkt zu allen für Sie wichtigen Informationen.



**Tigerbräu**  
 Verkosten Sie Groß Gerunger Brautradition. Das Tigerbräu Groß Gerungs ist ein naturtrübes Fassbier und wurde 2013 wieder ins Leben gerufen.



**Wanderwege**



**338 Hochbergweg**  
Start: Hauptpl. Groß Gerungs  
Streckenlänge: 8 km  
Gezeit: ca. 2 Std.  
Die Rundwanderung führt von Groß Gerungs auf den Hochberg und über die Ortschaft Thail und den Opferstein wieder zurück.

**37 Friedenskapelle**  
Start: Hauptpl. Groß Gerungs  
Streckenlänge: 7 km  
Gezeit: ca. 1 1/4 Std.  
Von Groß Gerungs führt der Rundweg über die Hochfläche von Ober Rosenauerwald zu einer aus Feldsteinen erbauten Kapelle. Die Friedenskapelle wurde 1945 als Dank, dass die Heimat während des Krieges vom Argsten verschont geblieben ist, errichtet.

**38 Friesenhof**  
Start: Hauptpl. Groß Gerungs  
Streckenlänge: 10 km  
Gezeit: ca. 2 1/4 Std.  
Der Weg führt nach Freitzenschlag und weiter bis zur Anhöhe von Friesenhof. Über das Zwerttital, nach Hypolz und Groß Gerungs kehrt man zurück.

**39 Kottling Nondorf**  
Start: Hauptpl. Groß Gerungs  
Streckenlänge: 14 km  
Gezeit: ca. 3 1/2 Std.  
Der Wanderweg verläuft gleich wie Nr. 38 nach Freitzenschlag, führt dann weiter über Kottling Nondorf und wieder zurück nach Freitzenschlag. Auf der Strecke Nr. 38 gelangt man wieder zurück nach Groß Gerungs.



**Wanderwege zu den Plätzen der Kraftarena Groß Gerungs**

**30 Steinpyramide J5**  
Start: Parkplatz Eten  
Streckenlänge: 11 km  
Gezeit: ca. 2 3/4 Std.



**33 Opferstein E5**  
Start: Hauptpl. Groß Gerungs  
Streckenlänge: 3 km  
Gezeit: ca. 45 min



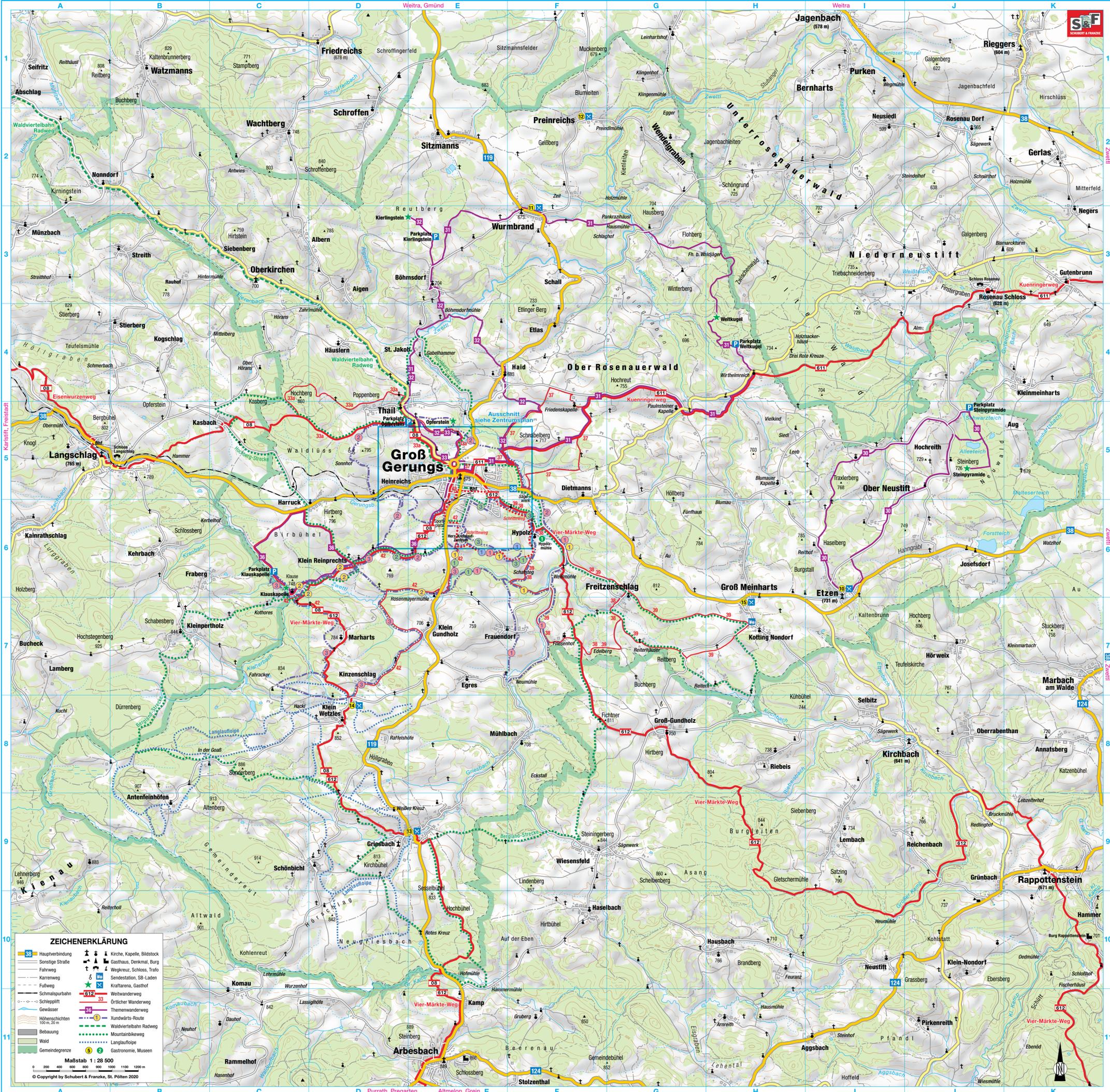
**32 Kierlingstein D/E3**  
Start: Hauptpl. Groß Gerungs  
Streckenlänge: 13 km  
Gezeit: ca. 3 1/4 Std.



**Museum**

**Hypolz-Mühle**  
Dipl.-Ing. Richard Fritze, Hypolz 1, 3920 Groß Gerungs  
(T) +43 650 / 478 66 63, museum@hypolzmuehle.at  
www.hypolzmuehle.at

Eine Führung durch die Hypolz-Mühle versetzt Sie in das alte Leben einer Müllersfamilie. Die Einrichtung in der Mühle ist noch vollständig erhalten und entspricht dem Stand der Technik aus der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Museumsbesichtigung nach Voranmeldung.



**ZEICHENERKLÄRUNG**

	Hauptverbindung		Kirche, Kapelle, Bildstock
	Sonstige Straße		Gasthaus, Denkmal, Burg
	Fahweg		Wegkreuz, Schloss, Trafo
	Karrenweg		Sendestation, SB-Laden
	Fußweg		Kraftarena, Gasthof
	Schmalspurbahn		Örtlicher Wanderweg
	Schleppflut		Themenwanderweg
	Gewässer		Xundwärts-Route
	Höhenschichten 100m, 20m		Waldviertelbahn Radweg
	Bebauung		Mountainbikeweg
	Wald		Langlaufloipe
	Gemeindegrenze		Gastronomie, Museen

**Maßstab 1 : 28 500**  
© Copyright by Schubert & Franzke, St. Pölten 2020

**Xundwärts-Routen**



Lauf- & Nordic Walking Strecken  
Start: Herz-Kreislauf-Zentrum

**1 Hausrunde**  
Einfacher, sehr flacher Weg durch den Xundwärts-Parcours in unmittelbarer Nähe des Herz-Kreislauf-Zentrums  
Streckenlänge: 2 km

**2 Klauskapelle**  
Mittlere Strecke entlang des Zwerttflusses. Weiter zur romantischen Klauskapelle und retour.  
Streckenlänge: 7,2 km

**3 Schafsteg**  
Eher einfache, landschaftlich wunderschöne Strecke, die durch den Xundwärts-Parcours, über den Schafsteg und entlang des Zwerttflusses führt.  
Streckenlänge: 3,8 km

**4 Sonnenhof**  
Anspruchsvolle Strecke über Hypolz, vorbei am Opferstein bei Thail, zum höchsten Punkt beim Sonnenhof. Zurück geht's über Heinrichs.  
Streckenlänge: 9,8 km

**5 Wasserreservoir**  
Vorbei am Dornroschenpark, dann weiter zum alten und neuen Wasserreservoir.  
Streckenlänge: 4,6 km

**6 Pulverturm**  
Diese Strecke startet bergab in Richtung Ortskern Groß Gerungs, vorbei am Stadtrand Richtung Hochplateau bei Kinzenschlag und Marharts. Danach geht es stetig bergauf bis zum Xundwärts-Parcours.  
Streckenlänge: 4,3 km

**7 Zwerttital**  
Einfache Strecke durch Hypolz entlang des „Mühlbacher Straßls“ vorbei an der Weißmühle durch den Forstweg retour zum Herz-Kreislauf-Zentrum.  
Streckenlänge: 5,6 km



**Bergland-Strecke (Mountainbike)**  
Streckenlänge: 37 km, Höhenmeter: 822 m (Summe Anstiege)  
Gelände: 14,5 km Asphalt, 21,5 km Forststraße / Schotterweg  
Groß Gerungs, Freitzenschlag, Kottling Nondorf – Griesbach – Kleinpertholz – Groß Gerungs



**Waldviertelbahn Radweg (Ausflugsradroute)**  
Streckenlänge: 47,4 km, Höhenmeter: 378 m (Summe Anstiege)  
Von Groß Gerungs führt der Radweg größtenteils entlang der Bahnstrecke nach Gmünd. Entlang der Strecke gibt es mehrere Möglichkeiten der Waldviertelbahn zum zuzustiegen bzw. können Sie den Rückweg bequem mit der Bahn antreten.



**Langlaufen**

**Gerunger Hochplateau-Loipen (Ausflugsradroute)**  
Im Langlaufdorf AktivWelt FREIHALD  
Loipenlängen: 1,5 bis 22 km  
Parallel- und Skating-Loipen, Langlaufkurse  
Schiverleih (Gasthof Einfalt und Gasthaus Kastner)  
Info Loipe Klein Wetzles (Gasthof Einfalt) 02812 / 8320  
Info Loipe Griesbach (Gasthaus Kastner) 02813 / 249  
Eigener Loipenplan erhältlich, nähere Informationen unter [www.langlaufen.gerungs.at](http://www.langlaufen.gerungs.at)

